

Детство без жестокости и насилия

! Дети, страдающие от жестокого обращения, могут выказывать следующие физические и поведенческие признаки: **!**

✦ Быть чрезмерно агрессивными, импульсивными, гиперактивными, склонными к разрушениям.

✦ Вести себя неоправданно сексуально, возможно, с игрушками, другими детьми или другими предметами.



✦ Стать отчужденными или, наоборот, постоянно искать Вашего общества.

✦ Изменения в психике – ребенок перестает чувствовать себя в безопасности; испытывает ночные кошмары и ужасы, потерю сна, необоснованные страхи; происходит возврат к таким старым привычкам более раннего возраста, как ночной энурез или сосание пальца.

✦ Наличие телесных повреждений, синяков, кровоподтеков, рубцов, ожогов и др.



Будьте внимательны к детям, помните, они - наше будущее!

Рекомендации родителям

Есть несколько пунктов в воспитании детей, которые мы должны знать и соблюдать:

Первое: Ни в коем случае нельзя бить ребенка по лицу.

Это может способствовать развитию у него комплекса неполноценности. А в дальнейшем он может вырасти трусливым человеком. Непроизвольно он будет бояться любого, кто будет протягивать руку к его лицу.

Второе: Никогда не кричите громко ему в лицо, если, по вашему мнению, он допустил ошибку.

Такое поведение с вашей стороны может быть расценено им как руководство к действию. Каждый раз, как только он будет видеть ошибки у других людей, он также будет кричать на них и повышать голос.

Третье: Никогда не теряйте самообладание в присутствии детей.

Не кричите, не бейте посуду. Иначе ребенок будет думать, что, разбив например, тарелку, он найдет выход из трудной ситуации. А также ошибочно станет полагать, что битье посуды успокаивает нервы.

Четвертое: Ребенок никогда не должен видеть сцены насилия в семье.

Порой, даже в шутку, когда родители дурачатся, изображая драку, ребенок воспринимает это всерьез. Начинает плакать, у него теряется чувство защищенности, когда он видит, как страдают самые дорогие для него люди.

***Пятое:* Родители, применяющие физические наказания в качестве средств воспитания, могут быть примером агрессивности.**

Ребенок начинает думать, что физическая агрессия – хорошее средство воздействия на других, а раз хорошее, надо прибегать к нему в отношениях со сверстниками.

***Шестое:* Ограничьте просмотр психотравмирующих передач.**

Психологи склоняются к тому, что воздействие фильмов, игр с содержанием насилия и жестокости преимущественно негативно влияет на психику детей. Дети могут счесть жестокость и насилие приемлемой формой поведения и даже способом решения своих проблем.